

Beth alla i ei wneud nesaf?

What can I do next?

Cymraeg

Dyma restr o bwyntiau gweithredu y gallwch eu ticio a'u dilyn i'ch helpu i gychwyn arni. Cofiwch arbed neu argraffu eich pwyntiau gweithredu.

Here is a list of action points that you may wish to tick and follow to help get you started. Remember to save or print your action points.

Delwedd y clwb

Club image

Datblygu logo dwyieithog i'ch clwb

☐

Develop a bilingual logo for your club

Defnyddio'r Gymraeg ar wisg eich tîm

☐

Use Welsh on your team kit

Defnyddio'r Gymraeg ar gyfryngau cymdeithasol ac ar eich gwefan

☐

Use Welsh on social media and your website

Chwarae cerddoriaeth Gymraeg yn yr ystafell newid ac wrth ymarfer

☐

Play Welsh language music in the changing room and while training

Pa aelodau all siarad Cymraeg?

Which members can speak Welsh?

Darganfod pa hyfforddwyr a gwirfoddolwyr sy'n gallu siarad Cymraeg

☐

Find out which coaches and volunteers can speak Welsh

Cynnwys blwch ticio am sgiliau iaith ar ffurflenni ymaelodi

☐

Include a tick box on membership forms for language skills

Llunio holiadur syml i gasglu'r wybodaeth hon

☐

Create a simple questionnaire to gather this information

Hyfforddi yn Gymraeg – rhai syniadau...

Coaching in Welsh – some ideas...

Trafod gyda'r hyfforddwyr eraill
a gwneud yn siŵr fod pawb yn
cytuno ac yn hyderus

☐

Discuss with the other coaches,
make sure everyone is on board
and confident

Mae'r rhan fwyaf o blant yn
dysgu rhywfaint o Gymraeg yn
yr ysgol. Rhowch gynnig ar
ddefnyddio ychydig o Gymraeg –
cyfarch pawb yn Gymraeg, cyfri
yn Gymraeg a gweiddi geiriau o
anogaeth yn Gymraeg

☐

Most children learn some
Welsh at school. Have a go
at using a bit of Welsh –
greet everyone in Welsh,
count in Welsh and shout
encouragement in Welsh

Dysgu rhai termau sy'n benodol
i'ch camp chi. Efallai gall
eich corff llywodraethu helpu
drwy ddatblygu cardiau fflach,
neu fe allwch ddefnyddio'r rhai
cyffredinol gan y Comisiynydd

☐

Learn some terms that are
specific to your sport, perhaps
your governing body can help
with some flash cards or use the
Commissioner's generic cards

Rhoi cyfarwyddiadau i'r grŵp
yn ddwyieithog

☐

Give group
instructions bilingually

Cynnal trafodaethau un i un yn
dibynnu ar iaith yr unigolyn

☐

One to ones according
to the language choice
of the individual

Paru hyfforddwyr sy'n siarad
Cymraeg gydag aelodau sy'n
siarad Cymraeg

☐

Pair Welsh speaking coaches
with Welsh speaking members

Gwahodd yr aelodau hŷn
sy'n siarad Cymraeg i fod yn
llysgenhadon, a helpu aelodau
eraill gyda'u Cymraeg

☐

Invite the older Welsh speaking
members to be ambassadors,
helping other members with
their Welsh

Datblygu eich hyder yn y Gymraeg

Developing your confidence in Welsh

Byddwch yn hyderus a rhowch gynnig arni. Defnyddiwch air Saesneg os nad ydych yn siŵr beth yw'r gair Cymraeg



Be confident and give it a go. Use an English word if you're unsure of the Welsh word

Gofynnwch i aelodau eraill am help. Defnyddiwch gardiau fflach



Ask other members for help. Use flash cards

Ewch i wefan Cymraeg Gwaith i ddod o hyd i gwrs Cymraeg sy'n gweddu i chi, mae llawer o'r cyrsiau am ddim!



Visit the Work Welsh website to find a Welsh course that suits you, many courses are free!



Gwefannau / Websites

Helo Blod

Adnoddau
Chwaraeon
Sport Resources

Urdd

Mentrau
laith Cymru

Chwaraeon Cymru
Sport Wales

Cymraeg
English

Cymraeg
English

Cymraeg
English

Cymraeg
English

Cymraeg
English